

COME RAGGIUNGERCI



L'accademia Reiki è facilmente raggiungibile, sia utilizzando il nuovo Ponte della Musica pedonale che si trova nei pressi del Teatro Olimpico, sia con la Metro A fermata Flaminio e tram n.2 fermata Apollo-doro,
Sia con Autobus n. 53,217, 280, 910

CORSI A PARTIRE DA OTTOBRE

- ◆ I - II livello di Reiki
- ◆ Corso di Hatha Yoga (martedì e giovedì)
- Merenda Yoga da 6-10 anni (mart. 17 - 18)

Un modo divertente per prendere consapevolezza con il corpo divertendosi e rilassandosi, e alla fine della lezione una merenda sana per tutti

- ◆ Corso olistico pre-parto: *diventare mamma e papà*

Rivolto alle coppie che aspettano un bambino/a dal V mese in poi: un percorso multidisciplinare condotto da una psicologa, un'operatrice solistica, un'insegnante yoga e un'esperta dell'allattamento.

- ◆ Corso base di Meditazione: *dalla meditazione psicologica alla meditazione spirituale*

Un corso per comprendere cosa è la meditazione ed apprendere diverse tecniche, affinché ciascuno possa scegliere la pratica più adatta alle sue esigenze.

- ◆ Corso Massaggio I-II livello
- ◆ Corso Consapevolezza Corporea:

un modo per conoscersi ed avere contatto con la propria corporeità attraverso il massaggio, la meditazione e la respirazione consapevole.



Virna Cecchini: 3384277402
Monica Lelli: 3473259048



- Reiki (trattamenti-corsi)
- Shiatsu e massaggi olistici
- Colloqui psicologici
- Yoga

Via Guido Reni,32 (Flaminio)

www.accademia-reiki.com

Virna Cecchini: 3384277402

Monica Lelli: 3473259048

CHI SIAMO

L'Accademia Reiki è nata per promuovere, divulgare, sostenere ed attuare la conoscenza del Reiki, preparando gli operatori con un percorso di crescita interiore. Nell'Associazione verranno utilizzate tecniche, materiali, metodi e attività che perseguano l'unità, l'integrità e il benessere fisico, psichico e spirituale dell'uomo, sia sul piano individuale che sociale. L'Accademia vuole anche essere un riferimento e un punto di aggregazione e di cultura pratica educativa per tutti coloro che ne condividono le finalità e gli scopi. Il centro non ha scopi di lucro e non ha alcuna finalità politica o religiosa: rispetta le idee e le convinzioni di ognuno e non è animato da alcuno spirito settario, ma anzi tenta di promuovere la multidisciplinarietà del benessere.

ATTIVITA'

- Reiki (trattamenti e corsi di I,II,III, livello)
- Shiatsu
- Riflessologia Plantare
- Yoga
- Yoga per bambini
- Yoga per gestanti
- Psicologia Olistica
- Aromaterapia
- Gruppi di meditazione
- Stage esperienziali
- Corsi di massaggio I, II livello
- Corsi olistici di preparazione al parto
- Sedute di consapevolezza corporea
- Massaggi olistici
- Formazione per aziende
- Emotional training (per attori)

OPERATORI

Virna Cecchini

Master Reiki

Corsi massaggio

S.G.M

Aromaterapia

Terapista olistica

Monica Lelli

Psicologa olistica

Tecniche ipnotiche

Tecniche di rilassamento

Preparazione al parto

Operatore Reiki

Francesca Desideri

Insegnante Hatha Yoga



Virna Cecchini: :3384277402

Monica Lelli: 3473259048