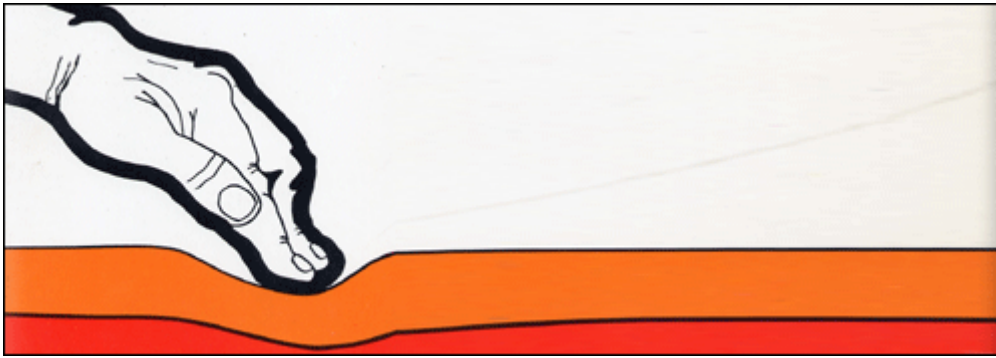

CORSO TRIENNALE DI SHIATSU

La terapia giapponese di pressione digitale METODO NAMIKOSHI



INSEGNANTI:

Claudio Mastrostefano – Shiatsuga
Dr.ssa Monica Lelli – Psicologa
Dr.ssa Laura Giarolli – Fisioterapista

Il corso ha la durata di tre anni:

- I e II anno: Shiatsu di base
- III anno: Specializzazione

PROGRAMMA

I ANNO

1. Storia e sviluppo dello Shiatsu
2. Punti fondamentali dello Shiatsu
3. Punti dei muscoli e dei nervi per il riflesso motore agli stimoli elettrici
4. Muscolatura
5. Scheletro
6. Caratteristiche della shatsuterapia
7. Shiatsu e funzioni psicologiche
8. Operazioni delle mani e delle dita
9. Cinque regole fondamentali per vivere a lungo in buona salute
10. Disturbi per i quali è indicata la shiatsuterapia
11. Quadri clinici nei quali la shiatsuterapia è controindicata

II ANNO

1. Modi di esercitare la pressione
2. Tipi di pressione
3. Stadi di intensità della pressione
4. Shiatsu nel paziente steso sul fianco
5. Shiatsu nel paziente prono
6. Trattamento correttivo del dorso
7. Shiatsu nel paziente supino
8. Trattamento di tutto il corpo nel paziente sdraiato sull'apposito lettino
9. Shiatsu nel paziente poggiando a terra entrambe le ginocchia (posizione SEIZA)
10. Shiatsu nel paziente seduto su una sedia a busto eretto
11. Autoshiatsu

III ANNO

1. Apparato cardiocircolatorio
2. Neuropatie
3. Disturbi a carico dell'apparato digerente
4. Alterazioni dell'apparato locomotore
5. Alterazioni del metabolismo, del sistema endocrino e dell'apparato genitale
6. Disturbi a carico degli organi dei sensi
7. Malattie dell'apparato respiratorio
8. Malformazioni nel bambino

Durata del corso: 3 anni

Orario:

Partecipanti:

Per informazioni e/o iscrizioni:

tel. 348-7532338

www.accademia-reiki.com - infoeiki@accademia-reiki.com