

LA CREATIVITÀ: MEZZO DI ESPRESSIONE DI SÉ

“La forma, in senso stretto, è il confine tra una superficie e un'altra: questo è il suo aspetto esterno. Tuttavia essa possiede anche un significato interno, di intensità variabile; e la forma, per l'esattezza, è l'espressione esterna di un significato interiore”.

Vasilij Kandinskij
Dello spirituale nell'arte, 1947

Scopo del corso:

Cos'è la creatività? Bisogna avere talento per esprimersi in modo artistico? O chiunque può riuscirci? Questo corso intende dimostrare che ognuno di noi ha dei talenti nascosti, uno spazio interiore di creatività che può venire alla luce. Attraverso un serie di esercizi pratici (il *metodo Edwards*, esercizi di rilassamento e sviluppo dell'immaginazione, contatto e pratica con i materiali, ecc.) i partecipanti impareranno ad avere fiducia nel proprio artista interiore, ad entrare in confidenza con un nuovo modo di pensare e di osservare il mondo.

Crediamo, infatti, che l'allenamento al pensiero creativo possa aiutare a vivere in modo più pieno la vita di tutti i giorni e a sviluppare nuove strategie di rapporto con la realtà utili non solo a se stessi ma alle relazioni con gli altri, sul lavoro, tra gli amici, in ogni situazione della vita.

Durata: 3 mesi, una lezione a settimana di 2 ore;

Costo: 250 euro + materiali didattici

Conduttori: Alessandra Bailo Modesti

Tel. 339.7460586 / Mail: alessandra.bailomodesti@gmail.com

Tatiana Vecchiato

Tel. 340.2291896 / Mail: vectati@libero.it